

COMET
SCARED – Child

INSTRUCCIONES: Abajo hay una lista de declaraciones que describen como algunas personas se sienten. Lee cada frase y decide si “casi nunca o nunca es cierto” o “es cierto algunas veces” o “casi siempre o siempre es cierto” para ti. Circula el número que más te describe durante los últimos tres meses.

	Casi nunca o nunca es cierto	Algunas veces es cierto	Casi siempre o siempre es cierto
1. Cuando tengo miedo, es difícil respirar bien.	0	1	2
2. Cuando estoy en la escuela, me duele la cabeza.	0	1	2
3. No me gusta estar con personas que no conozco bien.	0	1	2
4. Me da miedo dormir en otras casas.	0	1	2
5. Me preocupa caerle bien a la gente.	0	1	2
6. Cuando me asusto, siento que me voy a desmayar.	0	1	2
7. Soy una persona nerviosa.	0	1	2
8. Sigo a mis padres a donde ellos van.	0	1	2
9. La gente me dice que me veo nervioso/a.	0	1	2
10. Me siento nervioso/a cuando estoy con personas que no conozco bien.	0	1	2
11. Cuando estoy en la escuela me duele el estómago.	0	1	2
12. Cuando me asusto, me siento como si me fuera a enloquecer.	0	1	2
13. Me preocupo de dormir solo/a.	0	1	2
14. Me preocupo de ser tan bueno/a como los otros niños (por ejemplo: en mis estudios o deportes).	0	1	2
15. Cuando me asusto, siento como si las cosas fueran diferentes o no reales.	0	1	2
16. En las noches sueño que cosas malas les vayan a pasar a mis padres.	0	1	2
17. Me preocupo de ir a la escuela.	0	1	2
18. Cuando me asusto, el corazón me late muy rápido.	0	1	2
19. Me pongo tembloroso/a.	0	1	2

**COMET
SCARED – Child**

	Casi nunca o nunca es cierto	Algunas veces es cierto	Casi siempre o siempre es cierto
20. Tengo pesadillas de que me va a pasar algo malo.	0	1	2
21. Me preocupo de que las cosas me salgan bien.	0	1	2
22. Sudo mucho cuando me asusto.	0	1	2
23. Me preocupo demasiado.	0	1	2
24. Me asusto sin razón.	0	1	2
25. Me da miedo estar solo/a en la casa.	0	1	2
26. Me cuesta hablar con personas que no conozco.	0	1	2
27. Cuando me asusto, siento como si no estuviese asfixiando.	0	1	2
28. Las personas me dicen que yo me preocupo demasiado.	0	1	2
29. No me gusta estar lejos de mi familia.	0	1	2
30. Tengo miedo de tener ataques de nervios (pánico).	0	1	2
31. Me preocupo de que algo malo les vaya a pasar a mis padres.	0	1	2
32. Me siento tímido/a cuando estoy con personas que no conozco.	0	1	2
33. Me preocupo de que me pasará en el futuro.	0	1	2
34. Cuando me asusto, me dan ganas de vomitar.	0	1	2
35. Me preocupo de que tan bien hago las cosas.	0	1	2
36. Tengo miedo de ir a escuela.	0	1	2
37. Me preocupo de las cosas que ya han pasado.	0	1	2
38. Cuando me asusto, me siento mareado/a.	0	1	2
39. Me siento nervioso/a cuando tengo que hacer algo delante de otros niños o adultos (ejemplos: leer en voz alta, hablar, jugar).	0	1	2
40. Me siento nervioso/a de ir a fiestas, bailes, o alguna parte donde hay gente que no conozco.	0	1	2
41. Soy tímido/a.	0	1	2